

## ¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?

¡Evita contagiar a los demás con los virus que expulsas al estornudar o toser!



Cubre tu boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.

... o utiliza el ángulo interno del brazo  
**¡Nunca con las manos!**



Después lava tus manos con agua y jabón.