

PASOS PARA LAVARTE LAS MANOS

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar las muñecas.



Enjuaga completamente.



Seca las manos con papel desechable.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura.

